



香港學術及職業資歷評審局  
Hong Kong Council for Accreditation of  
Academic & Vocational Qualifications

## 評審報告（摘要）

僱員再培訓局

課程覆審

長者體適能演示技巧基礎證書(兼讀制)

2014 年 10 月

此評審報告乃由香港學術及職業資歷評審局（評審局）根據《學術及職業資歷評審條例》（第 592 章）賦予其「評審當局」的職權而發出。本報告述明其評定、評定的有效期以及規限評定之效力的條件或限制。

## 1. 簡介

- 1.1 僱員再培訓局（Employees Retraining Board）是獨立法定組織，根據《僱員再培訓條例》於 1992 年成立。僱員再培訓局提供的課程是以市場為導向，就業為本，靈活配合市場變化。僱員再培訓局透過統籌、撥款和監察，委任培訓機構提供培訓課程及服務，培訓中心分佈港九新界各區，地區網絡廣闊。現時僱員再培訓局提供約 800 項具市場需求及事業前景的培訓課程，範疇涵蓋近 30 個行業。
- 1.2 受僱員再培訓局（以下簡稱為“再培訓局”）所託，評審局乃根據訂立的服務協議書內列明之職權範圍以及相關之評審指引，為其《長者體適能演示技巧基礎證書(兼讀制)》(Foundation Certificate in Demonstration Skills for the Elderly's Physical Fitness (Part-time))進行課程覆審，以評定課程能否達致其目標和達到資歷架構第 2 級之標準。

## 2. 評審局之評定

評審局在充分考慮評審小組之建議後，作出以下評定：

批准

營辦者名稱	The Hong Kong Federation of Trade Unions (ERB) 香港工會聯合會(再培訓)
資歷頒授者名稱	Employees Retraining Board 僱員再培訓局
課程名稱	Foundation Certificate in Demonstration Skills for the Elderly's Physical Fitness (Part-time) 長者體適能演示技巧基礎證書(兼讀制)
資歷名稱	Foundation Certificate in Demonstration Skills for the Elderly's Physical Fitness (Part-time) 長者體適能演示技巧基礎證書(兼讀制)
主要學習/培訓範疇	教育，師資訓練及運動科學
其他學習/培訓範疇	不適用
行業	不適用
行業分支	不適用
資歷架構級別	第 2 級

資歷學分	3
修讀模式及修讀期	兼讀制 28.2 學時 (包括 21 面授時數)
中期資歷	不適用
有效期	3 年 (2015 年 5 月 5 日至 2018 年 5 月 4 日)
招收學員次數	不適用
新學員人數上限	每班學員人數上限為 20 人
「能力為本」課程	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否
課程的特定條件	不適用
資歷名冊上的備註	不適用
授課地址	(a) Flat A3, 1/F, Block A, United Mansion, 37G Jordan Road, Yau Ma Tei, Kowloon 九龍佐敦道 37G 號統一大廈 2 樓 3 室  (b) 2/F – 9/F, 50 Ma Tau Chung Road, Tokwawan, Kowloon 九龍土瓜灣馬頭涌道 50 號 2-9 字樓

### 3. 課程資料

以下課程資料乃由營辦者提供。

#### 3.1 課程目標

讓學員掌握長者體適能、運動能力及營養學的基本知識，並能在體適能教練或指導員的督導下，示範及講解長者健體 / 伸展運動、熱身 / 有氧運動、健康舞運動及輕巧器材運動，以及講解運動安全及注意事項。

#### 3.2 學習成效

- 掌握長者體適能、運動能力及營養學的基本知識；
- 在體適能教練或指導員的督導下，運用所學知識示範及講解長者健體 / 伸展運動、熱身 / 有氧運動、健康舞運動及輕巧器材運動；及
- 在體適能教練或指導員的督導下，運用所學知識，講解長者運動時的安全和注意事項。

### 3.3 課程結構

單元	資歷學分
長者體適能	
長者基本運動能力	
長者體適能的運動安全和注意事項	
長者的溝通技巧	
長者與營養學	
課程評核	
總學分：	3

### 3.4 畢業要求

學員必須達到下列畢業要求，方獲頒畢業證書：

- 學員的總出席率須達課程之最低要求(80%)；及
- 必須於持續評估及期末筆試合共考獲總分之70%或以上。

### 3.5 收生條件

- 現職康體從業員；及
- 具體適能相關工作經驗，或持有《體適能理論基礎證書（兼讀制）》或任何資歷級別 1 級之體適能證書，或通過入學測試。

## 4. 重大修改

4.1 於有效期內，如營辦者在未經評審局批准的情況下作出重大修改，評審資格將會失效。

## 5. 資歷名冊

5.1 通過評審局質素保證程序的資歷均可上載到資歷名冊，並獲資歷架構認可。課程營辦者或資歷頒授機構如欲於資歷名冊上載已通過質素保證的資歷，須向評審局相關部門另行提出申請。

5.2 學員在登記有效期內入讀相關通過評審的進修計劃，修畢有關進修計劃並獲得載於資歷名冊的相關資歷，其資歷方為資歷架構認可。

報告編號：14/123  
檔案編號：VA61/108/201407