



香港學術及職業資歷評審局
Hong Kong Council for Accreditation of
Academic & Vocational Qualifications

評審報告（摘要）

亞洲運動及體適能專業學院有限公司

課程覆審

高級私人體適能教練證書

2021 年 3 月

1. 評審服務的職權範圍

1.1 香港學術及職業資歷評審局（評審局）根據《學術及職業資歷評審條例》（第 592 章）（下稱《條例》）賦予其「評審當局」的職權，受亞洲運動及體適能專業學院有限公司(Asian Academy for Sports & Fitness Professionals Limited)（以下簡稱為「營辦者」）所託，根據訂立的服務協議書（編號：VA1203）內有關下列之職權範圍，為營辦者進行「課程覆審」：

(a) 根據《條例》進行評審，以決定營辦者的以下課程是否能達到聲稱的目標及資歷級別的標準，成為已通過評審的課程，並可以由營辦者繼續開辦：

(i) 高級私人體適能教練證書；及

(b) 向營辦者發放評審報告，當中列明評審局就(a)作出的決定。

1.2 評審乃根據訂立的服務協議書內列明之相關指引而進行。評審小組已於 2021 年 1 月 22 日與營辦者代表進行視像會議。

2. 評審局之評定

課程覆審

2.1 評審局評定《高級私人體適能教練證書》達到聲稱的目標及資歷級別第 3 級的標準，成為已通過評審的課程，課程的評審資格有效期由 2021 年 6 月 1 日至 2023 年 5 月 31 日。

2.2 有效期

2.2.1 課程有效期將於以下指定日期開始生效。

2.3 課程覆審之評定如下：

營辦者名稱	Asian Academy for Sports & Fitness Professionals Limited 亞洲運動及體適能專業學院有限公司
資歷頒授者名稱	Asian Academy for Sports & Fitness Professionals Limited 亞洲運動及體適能專業學院有限公司
進修課程名稱	Certificate in Advanced Personal Fitness Trainer 高級私人體適能教練證書
資歷名稱（結業資歷）	Certificate in Advanced Personal Fitness Trainer 高級私人體適能教練證書
主要學習及培訓範疇	教育

子範疇（主要學習及培訓範疇）	教育及師資訓練
其他學習及培訓範疇	不適用
子範疇（其他學習及培訓範疇）	不適用
行業	不適用
行業分支	不適用
資歷架構級別	第 3 級
資歷學分	15
授課模式及修讀期	<p>授課模式</p> <ul style="list-style-type: none"> • 全日制； • 兼讀制； • 以中文（粵語）為授課語言； • 以英文（英語）為授課語言； • 全面授模式；及 • 混合模式 <p>修讀期</p> <p>全日制：2 個月 兼讀制：2.5 個月</p> <p>全面授模式學時： 151.5 學時（包括 98 面授時數）</p> <p>混合模式學時： 151.5 學時（包括 56 面授時數及 42 網上學習時數）</p>
中段結業資歷	不適用
有效期	2021 年 6 月 1 日至 2023 年 5 月 31 日
招收學員次數	不適用
新學員人數上限	<p>每年學員人數上限為 600 人</p> <p>理論課：每班學員人數上限為 36 人</p> <p>實務課：每班學員人數上限為 26 人</p> <p>職場實習：每次由 1 位督導員對 1 位學員</p>
「能力標準說明」為本課程	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否
「通用（基礎）能力說明」	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否

為本課程	
「職業階梯」課程	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否
於資歷名冊上顯示的其他資料	1) This programme includes Practicum to be conducted in 15 hours in 2-3 days. 此課程包括為期 2-3 天，共 15 小時的職場實習。 2) This programme includes class(es) using Chinese (Cantonese) as medium of instruction (MOI) and class(es) using English as MOI. 此課程包括分別以中文（粵語）及英文（英語）作為授課語言的班別。
授課地址	參閱附錄

2.4 建議

評審局向營辦者作出以下建議，以作持續改善。

建議
<u>建議1</u> 營辦者應從提升學習成效的角度，就現行學員自行觀看影片及進行評估的網上學習方法、評核模式、網上學習平台及學與教名稱進行檢討，務求網上學習方法亦能有效促進學員投入學習及適時向學員提供回饋。
<u>建議2</u> 營辦者應整合及落實職員委任和培訓計劃，為職員提供課程質素保證工作、網上學與教活動及提升教學技巧的培訓，並維持教學的穩定性。

2.5 評審局將隨後參考相關資料，其中之一就是營辦者能履行於本評審報告中述明的任何「條件」和一直遵從述明的任何「限制」，以證實營辦者是有能力持續達致其聲稱的目標及其課程是否持續符合標準以達致其聲稱的課程目標。為免生疑問，維持評審資格取決於營辦者能履行及遵從於本評審報告中述明的任何「條件」和「限制」。

3. 簡介

3.1 亞洲運動及體適能專業學院有限公司於 1992 年成立，主要提供體適能教練培訓課程。營辦者的「初步評估」資格由 2012 年開始，《高級私人體適能教練證書》的課程評審資格由 2013 年開始。

4. 課程資料

以下課程資料乃由營辦者提供。

4.1 課程目標

課程旨在：

- 提供學員私人體適能教練相關之知識及技能，為業界培訓及提供專業教練人材；
 - 向社會及大眾推廣健康體適能訓練；
 - 培訓學員為客人進行健康體適能及簡略姿勢評估；
 - 因應客人體適能及訓練目的，選取合適訓練方案、工具和技巧；及
 - 培訓學員運用私人教練訓練指導及商業溝通技巧，以提供安全、合適的健康體適能訓練服務。
-
- provide learners the knowledge and skills of personal fitness trainers and to train professional personal fitness trainers for the industry;
 - promote healthy physical fitness training to the community and the general public;
 - train learner to assess simple physical fitness postures for the clients;
 - select appropriate resistance training plans, tools and techniques for the clients according to the client's physical fitness and training purposes; and
 - train learner to adopt supervision and communication skills of personal trainer to provide safe and appropriate physical fitness training services.

4.2 課程擬定學習成效

完成課程後，學員應能：

1. 認識抗阻力訓練及伸展動作的功用、有效性及安全性，為客人選擇適當訓練動作；
2. 為客人安排基本健康體適能評估，運用訓練方案設計的基本原理，為客人制訂合適的抗阻力和有氧訓練計劃；
3. 運用體適能指導技巧，教授客人常用抗阻力訓練，並能糾正客人之錯誤動作；
4. 應用體適能教練簡化姿勢評估程序及方法，找出客人明顯之常見姿勢毛病，並選擇有關適當肌肉訓練；
5. 認識基本體適能與健康理論、營養與運動效能關係、常見體適能訓練高危動作的潛在風險、特別需要人士訓練應該注意事項；及
6. 應用私人體適能教練商業技巧，完成日常體適能訓練的客戶拓展、商業推廣及業務發展。

Upon completion of the Programme, learners should be able to:

1. recognize the function, effectiveness and safety of resistance training and stretching exercises, and choose appropriate training exercises for clients;
2. arrange basic health and fitness assessment for clients and the application of the basic principles of training program design to formulate appropriate resistance and aerobic training plans for clients;
3. use physical fitness guidance skills to teach clients common resistance and correct the faulty actions;

4. apply simplified posture assessment procedures for personal trainers to find out common postural problems of clients and select appropriate muscle training accordingly;
5. understand the basic physical fitness and health theories, the relationship between nutrition and exercise performance, the potential risk of common relatively high-risk movements and considerations of special population; and
6. apply fitness personal trainer business skills to fulfill daily clients expansion, promotion and business development.

4.3 課程結構

全面授模式的課程結構如下：

Topic 課題	QF Credit 資歷學分
Fitness theory & Components 體適能理論和元素 – Fitness theory & Components 體適能理論和元素(SFF01)	15
Functional anatomy 功能解剖學 – Functional anatomy for fitness instructor 體適能教練專用功能解剖學(SFF02)	
Exercise physiology 運動生理學 – Exercise physiology for fitness instructors 體適能教練專用運動生理學(SFF03)	
Exercise nutrition 運動營養學 – Exercise nutrition for fitness instructors 體適能教練專用運動和營養(SFF04)	
Biomechanics and analysis of human movements 生物力學及人體活動分析 – Biomechanics and analysis of human movements (SFF05) 生物力學和人體動作分析(SFF05)	
Revision and mock test 總溫習及模擬考試 – Revision and mock test (SFF06) 模擬考試及溫習(SFF06) – Functional anatomy and analysis of human movement review (SFF07) 功能解剖學及人體動作分析綜合回顧(SFF07)	
Foundation theory exam (SFF90) 基礎理論考試(SFF90)	
Advanced functional anatomy & exercise physiology for PTs 高級功能解剖學及運動生理學 – Advanced functional anatomy & exercise physiology for PTs (APTHK01) 私人教練專用之高級功能解剖學及運動生理學(APTHK01)	
Health and fitness assessment 健康體適能評估 – Health & fitness assessment and program planning (APTHK02) 健康體適能評估及計劃安排(APTHK02)	
Principle & practice of resistance training for Pts 抗阻力訓練及私人體適能訓練技巧	

<ul style="list-style-type: none">- Principle & practice of resistance training for PTs(APTHK03) 私人教練專用之抗阻力訓練原則及實踐(APTHK03)- Advanced training skills for PTs (APTHK04) 私人教練專用之高級訓練技巧(APTHK04)	
<p>Practical skills for PTs: Communicatoin, marketing & business development 私人體適能教練商業發展</p> <ul style="list-style-type: none">- Practical skills for PTs: Communication, marketing & business development (APTHK-05) 私人教練實踐技巧：溝通、業務推廣及商業發展(APTHK-05)- Personal training 101(APTHK05) 私人體適能教練實戰秘訣 101 (APTHK05)	
<p>Nutrition & performance 營養及運動表現</p> <ul style="list-style-type: none">- Nutrition and performance (APTHK06) 營養及運動表現 (APTHK06)	
<p>Exercise prescription for posture deviation & flexibility 私人體適能教練專用體位及柔韌性分析及糾正</p> <ul style="list-style-type: none">- Exercise prescription for posture deviation & flexibility(APTHK07/ APTHK08) 體位分析及柔韌性測試及運動處方：如何糾正體位偏離及改善柔韌度 (APTHK07/APTHK08)	
<p>Exercise guidelines (Special population) for PTs 私人體適能教練特別需要人士訓練</p> <ul style="list-style-type: none">- Exercise guidelines (Special population) for PTs (APTHK09) 特別需要人士-私人訓練指引(APTHK09)	
<p>Training principles and program design 私人體適能教練專用訓練方案設計</p> <ul style="list-style-type: none">- Training principles and program design (APTHK10) 訓練原則和方案設計(APTHK10)- Client-oriented training program design for PTs (APTHK14) 私人教練專用顧客導向訓練方案設計 (APTHK14)	
<p>Exercise safety and injury prevention 私人體適能教練專用運動損傷及安全</p> <ul style="list-style-type: none">- Exercise safety and injury prevention (APTHK11) 鍛練的安全性及損傷預防(APTHK11)	
<p>Practicum 職場實習</p>	
<p>Resistance training review and mock test 抗阻力訓練綜合複習及模擬考試</p> <ul style="list-style-type: none">- Self-directed learning at Gym (APTHK90) 健身室綜合複習及模擬考試(APTHK90)- Revision of resistance training advanced functional and for PTs (APTHK13) 私人教練專用之抗阻力訓練及功能解剖學綜合回顧 (APTHK13)	
<p>Practcal exam of advanced training skills</p>	

健身指導技巧實務考試	
Posture analysis review and mock test 體位分析綜合複習及模擬考試 – Posture analysis self-directed learning (APTHK91) 體位分析 及模擬考試(APTHK91)	
Practical exam for posture and flexibility 體位分析實務考試	
Comprehensive theory exam 綜合理論考試	
Total 總計	15

混合模式課程結構如下：

Topic 課題	QF Credit 資歷學分
◆ Fitness theory & Components 體適能理論和元素 – Fitness theory & Components體適能理論和元素(SFF01)	15
◆ Functional anatomy功能解剖學 – Functional anatomy for fitness instructor體適能教練專用功 能解剖學(SFF02)	
◆ Exercise physiology運動生理學 – Exercise physiology for fitness instructors體適能教練專用 運動生理學(SFF03)	
◆ Exercise nutrition運動營養學 – Exercise nutrition for fitness instructors 體適能教練專用運 動和營養(SFF04)	
◆ Biomechanics and analysis of human movments 生物力 學及人體活動分析 – Biomechanics and analysis of human movements (SFF05) 生物力學和人體動作分析(SFF05)	
◆ Revision and mock test 總溫習及模擬考試 – Revision and mock test (SFF06) 模擬考試及溫習(SFF06) – Functional anatomy and analysis of human movement review (SFF07) 功能解剖學及人體動作分析綜合回顧 (SFF07)	
Foundation theory exam (SFF90) 基礎理論考試(SFF90)	
◆ Advanced functional anatomy & exercise physiology for PTs 高級功能解剖學及運動生理學 – Advanced functional anatomy & exercise physiology for PTs (APTHK01) 私人教練專用之高級功能解剖學及運動生 理學(APTHK01)	
Health and fitness assessment 健康體適能評估 – Health & fitness assessment and program planning	

(APTHK02) 健康體適能評估及計劃安排(APTHK02)	
Principle & practice of resistance training for Pts 抗阻力訓練及私人體適能訓練技巧 <ul style="list-style-type: none">- Principle & practice of resistance training for PTs(APTHK03) 私人教練專用之抗阻力訓練原則及實踐(APTHK03)- Advanced training skills for PTs (APTHK04) 私人教練專用之高級訓練技巧(APTHK04)	
◆Practical skills for PTs: Communicatoin, marketing & business development 私人體適能教練商業發展 <ul style="list-style-type: none">- Practical skills for PTs: Communication, marketing & business development (APTHK-05) 私人教練實踐技巧：溝通、業務推廣及商業發展(APTHK-05)- Personal training 101(APTHK05) 私人體適能教練實戰秘訣 101 (APTHK05)	
◆Nutrition & performance 營養及運動表現 <ul style="list-style-type: none">- Nutrition and performance (APTHK06) 營養及運動表現(APTHK06)	
Exercise prescription for posture deviation & flexibility 私人體適能教練專用體位及柔韌性分析及糾正 <ul style="list-style-type: none">- Exercise prescription for posture deviation & flexibility(APTHK07/ APTHK08) 體位分析及柔韌性測試及運動處方：如何糾正體位偏離及改善柔韌度(APTHK07/APTHK08)	
◆Exercise guidelines (Special population) for PTs 私人體適能教練特別需要人士訓練 <ul style="list-style-type: none">- Exercise guidelines (Special population) for PTs (APTHK09) 特別需要人士-私人訓練指引(APTHK09)	
◆Training principles and program design 私人體適能教練專用訓練方案設計 <ul style="list-style-type: none">- Training principles and program design (APTHK10) 訓練原則和方案設計(APTHK10)- Client-oriented training program design for PTs (APTHK14) 私人教練專用顧客導向訓練方案設計(APTHK14)	
◆Exercise safety and injury prevention 私人體適能教練專用運動損傷及安全 <ul style="list-style-type: none">- Exercise safety and injury prevention (APTHK11) 鍛練的安全性及損傷預防(APTHK11)	
Practicum 職場實習	
◆Resistance training review and mock test 抗阻力訓練綜合複習及模擬考試 <ul style="list-style-type: none">- Self-directed learning at Gym (APTHK90) 健身室綜合複習及模擬考試(APTHK90)- Revision of resistance training advanced functional and for	

PTs (APTHK13) 私人教練專用之抗阻力訓練及功能解剖學 綜合回顧 (APTHK13)	
Practical exam of advanced training skills 健身指導技巧實務考試	
Posture analysis review and mock test 體位分析綜合複習及模擬考試 – Posture analysis self-directed learning (APTHK91) 體位分 析及模擬考試 APTHK91)	
Practical exam for posture and flexibility 體位分析實務考試	
Comprehensive theory exam 綜合理論考試	
Total 總計	15

◆註：網上學習課題的安排如下：

◆Notes：The arrangements of on-line learning hours are as follows:

以下課題以學員自行觀看影片及進行評估形式：

The learning and teaching activities of following lessons will be delivered by video and learners' self-evaluation:

- 體適能理論和元素(SFF01) Fitness theory & Components(SFF01)
- 體適能教練專用功能解剖學(SFF02) Functional anatomy for fitness instructor (SFF02)
- 體適能教練專用運動生理學(SFF03) Exercise physiology for fitness instructors (SFF03)
- 體適能教練專用運動和營養(SFF04) Exercise nutrition for fitness instructors (SFF04)
- 生物力學和人體動作分析(SFF05) Biomechanics and analysis of human movements (SFF05)
- 私人教練專用之高級功能解剖學及運動生理學(APTHK01) Advanced functional anatomy & exercise physiology for PTs (APTHK01)
- 特別需要人士-私人訓練指引(APTHK09) Exercise guidelines (Special population) for PTs (APTHK09)
- 訓練原則和方案設計(APTHK10) Training principles and program design (APTHK10)

以下課題及課堂以視像會議(Zoom)形式進行教學：

The learning and teaching activities of following lessons will be delivered through on-line meeting platform (Zoom):

- 模擬考試及溫習(SFF06) Revision and mock test(SFF06)
- 功能解剖學及人體動作分析綜合回顧(SFF07) Functional anatomy and analysis of human movement review (SFF07)
- 私人教練實踐技巧：溝通、業務推廣及商業發展(APTHK-05) Practical skills for PTs: Communication, marketing & business development (APTHK-05)
- 營養及運動表現(APTHK06) Nutrition and performance(APTHK06)
- 鍛練的安全性及損傷預防(APTHK11) Exercise safety and injury prevention (APTHK11)
- 私人教練專用之抗阻力訓練及功能解剖學綜合回顧 (APTHK13) Revision of resistance training advanced functional and for PTs (APTHK13)

4.4 畢業要求

1. 學員的總出席率須達課程之最低要求(75%)；
2. 於持續評估及最終評核取得合格或合格分數(75%)；及
3. 持有效成人心肺復甦法證書

1. Fulfil the minimum attendance requirement (i.e. 75%);
2. Pass the Continuous Assessment and Final Assessment (pass or passing mark at 75%); and

3. Hold a valid Certificate of Cardio-Pulmonary Resuscitation (CPR)

4.5 收生條件

1. 完成香港中學會考或香港中學文憑試或等同學歷；及
2. 通過入學體能測試#。

#入學體能測試的合格要求如下：

- 男申請人：捲腹 6 次（限時 1 分鐘）及標準掌上壓 5 次（限時 1 分鐘）
- 女申請人：捲腹 3 次（限時 1 分鐘）及以跪姿形式進行掌上壓 2 次（限時 1 分鐘）

1. Completion of the Hong Kong Certificate of Education Examination (HKCEE) or the Hong Kong Diploma of Secondary Education Examination (HKDSE) or equivalent academic qualifications; and
2. Pass in the entry Physical Fitness Test#.

Passing requirements are as follows:

- Male applicants : crunch 6 counts (within 1 minute) and standard push-up 5 counts (within 1 minute)
- Female applicants : crunch 3 counts (within 1 minute) and Knee push-up 2 counts (within 1 minute)

5. 有關本評審報告的重要資訊

5.1 更改或撤回本評審報告

5.1.1 評審局根據《條例》第 5 條發放本評審報告，述明其重要評審決定、包括評審的有效期以及規限評審效力的「條件」或「限制」。

5.1.2 評審局如信納《條例》第 5 條第(2) 款所列舉的任何一項情況為適用，可於日後決定更改或撤回評審報告，情況包括營辦者不再具能力以達致其所訂定的目標及／或其課程不再符合標準以達致其所訂定的課程目標（無論是基於營辦者無法履行按本評審報告述明的任何「條件」／或無法遵從任何「限制」的要求，或基於其他原因）；或在評審局向營辦者發放評審報告後，營辦者在評審資格有效期內曾作出重大修改，而該等修改並未獲得評審局批准。營辦者如需向評審局申請批准重大修改，請參閱載於本局網頁的《評審資格重大修改須知》。

5.1.3 倘若評審局決定更改或撤回評審報告，將會根據《條例》第 5 條第(4) 款，以書面通知營辦者有關更改或撤回評審報告的決定。

5.1.4 當評審資格有效期屆滿或評審局發出撤回本評審報告的書面通知後，營辦者及／或課程之評審資格將立時失效。

5.2 上訴

5.2.1 若營辦者對評審報告中作出的評定感到受屈，根據《學術及職業資歷評審條例》（第 592 章）第 3 部，營辦者有權向上訴委員會提出上訴。任何上訴必須於收到評審報告的 30 天內提交。

- 5.2.2 若營辦者就評審局更改或撤回評審報告的決定感到受屈，可根據《學術及職業資歷評審條例》（第 592 章）第 3 部向上訴委員會提出上訴。任何上訴必須於收到撤回評審報告之通知的 30 天內提交。
- 5.2.3 營辦者應注意有關撤回評審報告之通知並不同評審報告，營辦者若就評審的重要評定而感到受屈，只可就評審報告提出上訴。
- 5.2.4 如欲瞭解上訴規則的詳情，請參考第 592A 章 (www.elegislation.gov.hk)。有關上訴程序的細節已列明於《條例》第 13 條，該條文亦已上載到資歷架構的網頁：www.hkqf.gov.hk。

5.3 資歷名冊

- 5.3.1 獲評審局評定為符合評審資格的資歷，屬資歷架構認可，並具備條件上載到資歷名冊 www.hkqr.gov.hk。營辦者須向評審局相關部門另行申請，上載已通過質素保證的資歷於資歷名冊。
- 5.3.2 學員在課程的評審有效期內開始修讀該項已通過評審並已載於資歷名冊的課程，並成功修畢課程後，其所得資歷方為資歷架構認可。

授課地址

理論課的授課地址

機構名稱	授課地址
<p>1. Asian Academy for Sports & Fitness Professionals Limited 亞洲運動及體適能專業學院有限公司</p>	<p>a) Room 1603, 16/F, Eastern Center, 1065 King's Road, Quarry Bay, Hong Kong 香港鰂魚涌英皇道 1065 號東達中心 16 樓 1603 室</p> <p>b) Room 1901J, 19/F, Eastern Center, 1065 King's Road, Quarry Bay, Hong Kong 香港鰂魚涌英皇道 1065 號東達中心 19 樓 1901J 室</p>
<p>2. Beacon College 遵理學校</p>	<p>a) Room 3019, L3, D PARK, 398 Castle Peak Road, Tsuen Wan, Hong Kong 香港荃灣青山公路 398 號愉景新城 3 樓 3019 號</p> <p>b) 1/F-7/F, Ginza Square, 565-567 Nathan Road, Yau Ma Tei, Kowloon, Hong Kong 香港九龍旺角彌敦道 565-567 號銀座廣場 1 樓至 7 樓</p> <p>c) Room 205-215, 2/F, 68 Yee Wo Street, Causeway Bay, Hong Kong 香港銅鑼灣怡和街 68 號 2 樓 205-215 號舖</p> <p>d) Unit 503, 5/F, The Eastmark, 21 Sheung Yuet Road, Kowloon Bay, Hong Kong 香港九龍灣常悅道 21 號 Eastmark 5 樓 503 室</p>
<p>3. Caritas Institute of Community Education 明愛社區書院</p>	<p>a) 5 Dyer Avenue, Hung Hom, Kowloon, Hong Kong 香港九龍紅磡戴亞街 5 號</p> <p>b) 4 Cliff Road, Yaumatei, Kowloon, Hong Kong 香港九龍油麻地石壁道 4 號</p>
<p>4. Bamboos Health Care Holdings Limited 百本專業護理服務有限公司</p>	<p>a) 9/F, South Asia Commercial Centre, 64 Tsun Yip Street, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong 香港九龍觀塘駿業街 64 號南益商業中心 9 樓全層</p>

實務課和職場實習地址

機構名稱	授課地址
1. Waterfall Sports and Wellness Gym*	<p>a) 9/F, Kornhill Apartments, 2 Kornhill, Quarry Bay, Hong Kong 香港鰂魚涌康山道二號康蘭居九樓</p> <p>b) 2/F, Olympian City One, 11 Hoi Fai Road, Kowloon, Hong Kong 香港九龍海輝道 11 號奧海城一期 2 樓</p>
2. Pure Fitness*	<p>a) 3/F, ifc mall, 8 Finance Street, Central, Hong Kong 香港中環金融街 8 號香港國際金融中心商場 3 樓</p> <p>b) 18/F, California Tower, 32 D'Aguilar Street, Central, Hong Kong 香港中環德己立街 30-32 號加州大廈 18 樓</p> <p>c) 3/F, Kinwick Centre, 32 Hollywood Rd, Central, Hong Kong 香港中環荷李活道 32 號建業榮基中心 3 樓</p> <p>d) 3/F, ICBC Tower, Citibank Plaza, 3 Garden Road, Central, Hong Kong 香港中環花園道 3 號花旗銀行廣場中國工商銀行大廈 3 樓</p> <p>e) Level 1, The Pulse, 28 Beach Rd, Repulse Bay, Hong Kong 香港淺水灣海灘道 28 號 The Pulse 1 樓</p> <p>f) 15/F, Lee Theatre Plaza, 99 Percival St, Causeway Bay, Hong Kong 香港銅鑼灣波斯富街 99 號利舞台廣場 15 樓</p> <p>g) 4/F & 5/F, PCCW Tower Taikoo Place, Quarry Bay, Hong Kong 香港鰂魚涌英皇道 979 號太古坊電訊盈科中心 4-5 樓</p> <p>h) 2/F, One Taikoo Place, 979 King's Rd, Quarry Bay, Hong Kong 香港鰂魚涌英皇道 979 號太古坊林肯大廈 2 樓</p> <p>i) 7/F, Langham Place Office Tower, 8 Argyle St, Mong Kok, Kowloon, Hong Kong 香港九龍旺角亞皆老街 8 號朗豪坊辦公室大樓 7 樓</p>

	j) 1/F & 2/F, International Trade Tower, 348 Kwun Tong Road, Ngau Tau Kok, Kowloon, Hong Kong 香港九龍牛頭角觀塘道 348 號國際貿易中心 1-2 樓
3. AIR Fitness*	a) G/F, Cityplaza 3, 14 Taikoo Wan Road, Hong Kong 香港太古灣道 14 號太古城中心 3 期地下
4. Athlete Hub*	a) 1/F, 23B Mei Wan Street, Tsuen Wan, Hong Kong 香港荃灣美環街 23 號 B 座 1 樓
5. Eliment Fitlax*	a) 1/F, V-Point, 18 Tang Lung Street, Causeway Bay, Hong Kong 香港銅鑼灣登龍街 18 號 V-Point 1 樓 b) 1/F, Winner House, 310 Kings Road, North Point, Hong Kong 香港北角英皇道 310 號雲華大廈 1 樓
6. TRIO Fitness*	a) 9/F, Malahon Centre, 10-12 Stanley Street, Central, Hong Kong 香港中環士丹利街 10-12 號萬利豐中心 9 樓

*機構沒有中文名稱

評審局報告編號：21/14